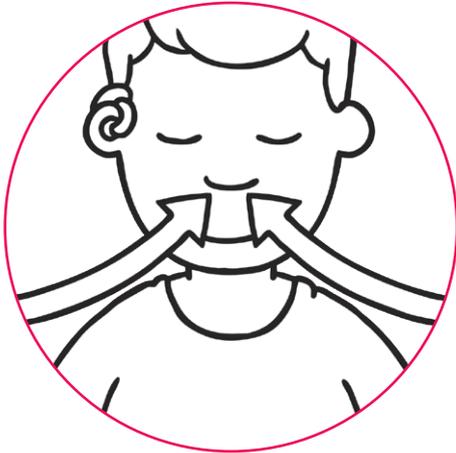




ENFADO

COLOREA LAS ESTRATEGIAS QUE TE GUSTARÍA UTILIZAR CUANDO ESTÁS ENFADADO/A

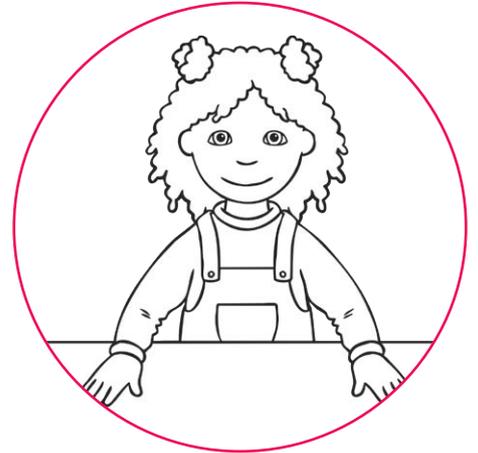
CUANDO ESTOY ENFADADO/A ME SIENTO MEJOR SI...



RESPIRO DESPACIO



CUENTO HASTA 10



ME RETIRO SOLO A UN LUGAR TRANQUILO



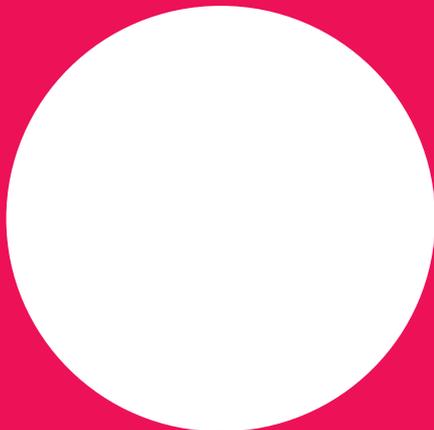
SALGO DEL LUGAR EN EL QUE ESTOY



COLOREO



JUEGO CON MI JUGUETE PREFERIDO



AÑADE UNA ESTRATEGIA DIFERENTE...



TRISTEZA

COLOREA LAS ESTRATEGIAS QUE TE GUSTARÍA UTILIZAR CUANDO ESTÁS TRISTE.

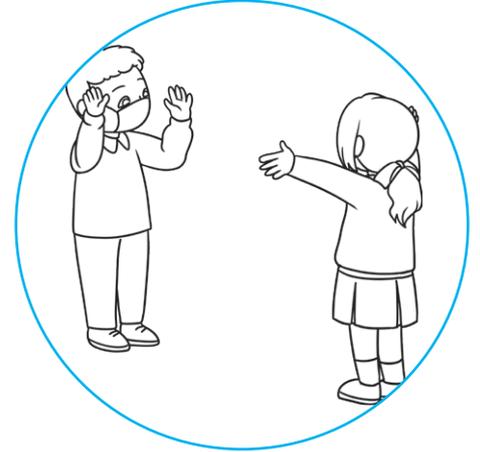
CUANDO ESTOY TRISTE ME SIENTO MEJOR SI...



HABLO CON ALGUIEN
QUE ME QUIERE



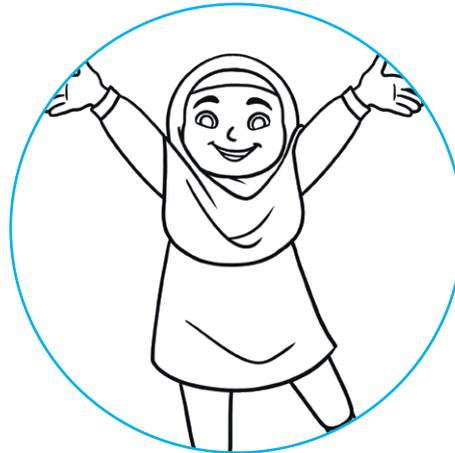
JUEGO CON MI
JUGUETE FAVORITO



RECIBO UN ABRAZO



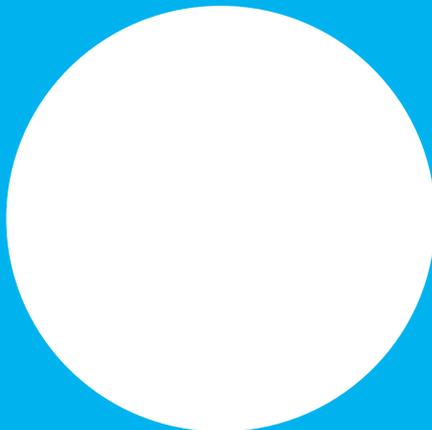
HAGO UNA MANUALIDAD



PRACTICO EJERCICIO



ESCUCHO MÚSICA



AÑADE UNA
ESTRATEGIA
DIFERENTE...



CANSANCIO

COLOREA LAS ESTRATEGIAS QUE TE GUSTARÍA UTILIZAR CUANDO ESTÁS CANSADO/A.

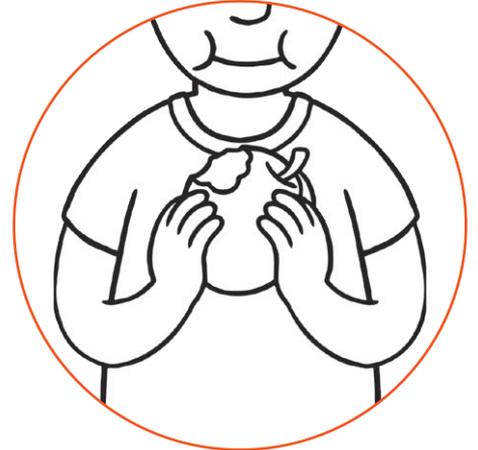
CUANDO ESTOY CANSADO/A, ME SIENTO MEJOR SI...



DESCANSO UN RATO



LEO UN CUENTO



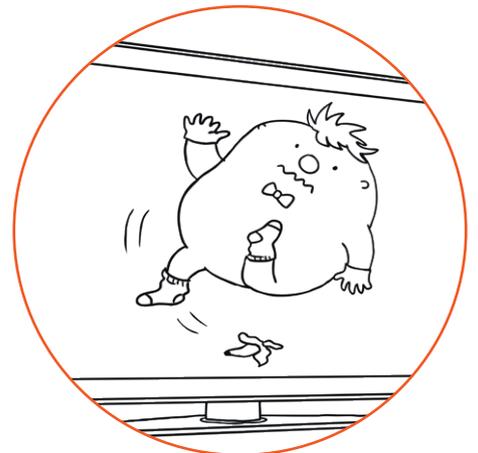
COMO ALGO SANO



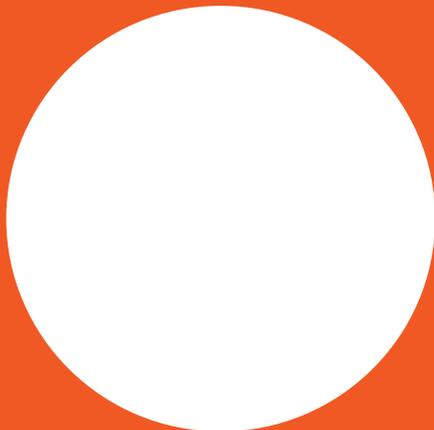
DUERMO UN RATO BREVE



SALGO FUERA



VEO UN PROGRAMA DE TELEVISIÓN



AÑADE UNA
ESTRATEGIA
DIFERENTE...



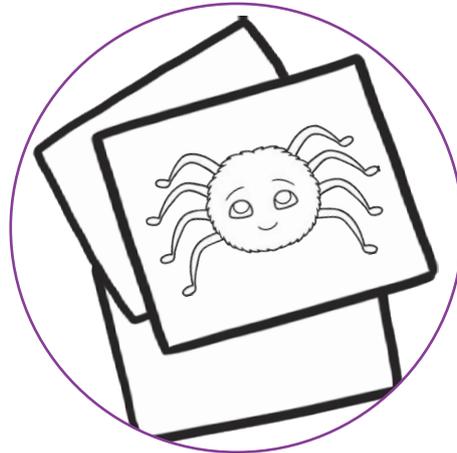
MIEDO

COLOREA LAS ESTRATEGIAS QUE TE GUSTARÍA UTILIZAR CUANDO TENGAS MIEDO.

CUANDO TENGO MIEDO, ME SIENTO MEJOR SI...



HABLO CON ALGUIEN



HAGO UN DIBUJO DE
AQUELLO QUE ME ASUSTA



ME CONSUELA ALGUIEN



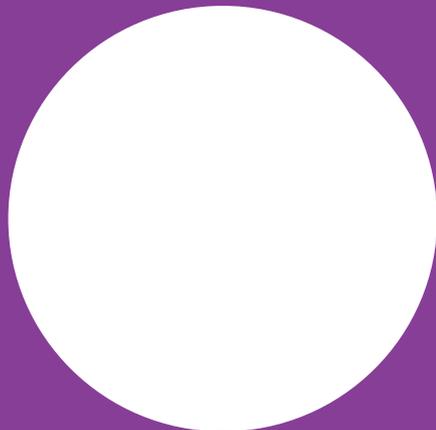
RESPIRO LENTAMENTE



PIENSO EN
ALGO DIFERENTE



ME ACERCO A ALGUIEN
QUE ME CONOCE BIEN



AÑADE UNA
ESTRATEGIA
DIFERENTE...



ABURRIMIENTO

COLOREA LAS ESTRATEGIAS QUE TE GUSTARÍA UTILIZAR CUANDO ESTÉS ABURRIDO/A.

CUANDO ESTOY ABURRIDO/A ME SIENTO MEJOR SI...



SALGO A JUGAR FUERA



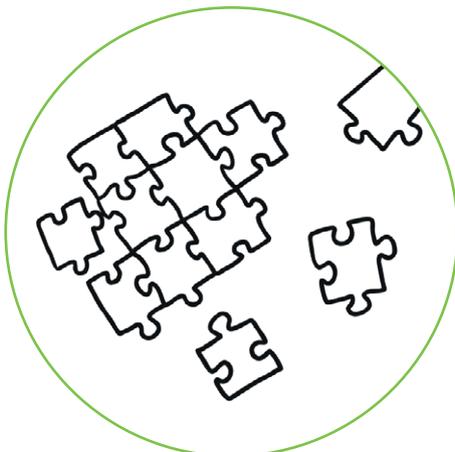
JUEGO CON ALGUIEN



REALIZO ALGUNA
MANUALIDAD



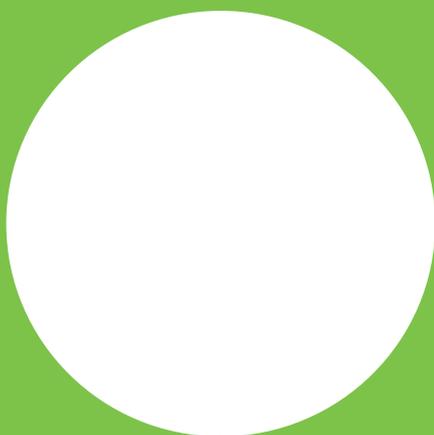
LEO UN CUENTO



REALIZO UN PUZZLE



CONSTRUYO
UNA GUARIDA



AÑADE UNA
ESTRATEGIA
DIFERENTE...